

POWOŁANIA Kadry Wojewódzkiej Juniorów na konsultacje

Organizator: WMZOS
Termin: 19.03 – 21.03.2010
Miejsce: Przesieka DW „Zajazd Jurajski”
Kierownik: Józef Kmiecinski
Wyjazd: BUSEM dnia 19.03. 2010.

- godz. 14.00 Nowy Dwór Mazowiecki / Hala sportowa /
- godz. 14.45 Warszawa Torwar.
- godz. 15.25 Góra Kalwaria

Powrót:

21.03.10. około godz. 19.00/20.00

Pozostałe ustalenia: Ostateczne potwierdzenie udziału do dnia 14.03.2010 r. do kierownika konsultacji.

Koszt przejazdów około 100.00 zł. Proszę zabrać książeczki zdrowia z ważnymi badaniami lekarza sportowego, Do Podlesia jadą zawodnicy którzy wypełnili normy czasowe podczas biegu górskiego w Falenicy w dniu 13.03.10 Na konsultację proszę zabrać ubiór do biegania przełajowego / cross / i sprzęt do BnO.

WYKAZ POWOŁANYCH

- z KWJ

1.	Szlendak Joanna 93	UNTS Warszawa
2.	Parfinowicz Piotr 94	UNTS Warszawa
3.	Wołowczyk Krzysztof 95	UNTS Warszawa
4.	Anc Kamil 95	UNTS Warszawa
5.	Hetman Grzegorz 93	WKS Gwardia Warszawa
6.	Kurek Tomasz 93	UKS OSiR Góra Kalwaria
7.	Dragowska Maria 95	Victoria Józefów
8.	Szmulkowski Adam 93	PUKS Młode Orły NDM
9.	Prasał Jakub 93	PUKS Młode Orły NDM
10.	Dudek Wojciech 94	UKS Saper Kazuń Nowy
11.	Swęda Marcin 93	UKS Saper Kazuń Nowy
12.	Garbuliński Grzegorz 94	UKS Saper Kazuń Nowy

- z KWM

13.	Żebrowska Barbara 95	Victoria Józefów
14.	Konarzewski Sebastian 95	UKS OSiR Góra Kalwaria
15.	Prasał Filip 96	PUKS Młode Orły NDM

- Wyjazd za pełną odpłatnością

16.	Zych Piotr 90	PUKS Młode Orły NDM	- wypełnił normę
17.	Wicha Małgorzata 91	UKS OSiR Góra Kalwaria	- wypełniła normę
18.	jest wolne miejsce w BUS –ie.		

- Nie wypełnili norm, nie jadą

1.	Kubicka Zuzanna	- normę osiągnęła, wyjazd językowy do Londynu
2.	Owczarek Rafał	- po kontuzji, nie startował
3.	Nowak Bartłomiej	- kontuzja, nie startował.
4.	Majewski Igor	- nie ukończył biegu
5.	Kluczka Aleksandra	- nie osiągnęła normy – przekroczenie 7”
6.	Filipczak Jagoda	- nie osiągnęła normy – przekroczenie 19”
7.	Piłkowska Alicja	- nie osiągnęła normy – przekroczenie 40”
8.	Kwiatkowska Olga	- nie osiągnęła normy
9.	Urbanowicz Beata	- nie osiągnęła normy
10.	Bartosiak Paulina	- nie osiągnęła normy

*Trener koordynator
Józef Kmiecinski*

UWAGA

Kolejna akcja szkoleniowa dla KWJ i KWM jest zaplanowana w dniach 06 – 09.2010.

Wyjazd do Wilna.

Dotyczy KWJ – 15 zawodników i KWM- 27 zawodników – tylko KM14/16: W ramach KWM wyjedzie dodatkowo po jednej osobie z K12 i M12

Eliminacje podczas:

** Mistrzostw Mazowsza w Średniodystansowym BnO – 10.04.2010*

** Mistrzostw Mazowsza w Sprinterskim BnO – 24.04.2010-03-13*

** Mistrzostw Warszawy w Klasycznym BnO – 25.04.2010-03-13*

** Mistrzostw Warszawy w Średniodystansowym BnO – 02.05.2010*