

VIII Zimowe Biegi Górskie Falenica 2011

Cel imprezy: upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

Organizatorzy: UKS Biegaczek Bemowo, UKS Falenica Wawer

Dystans: 3.333 m (1 pętla - przewyższenie 85m),
6.666 m (2 pętle - przewyższenie 170m),
10.000 m (3 pętle - przewyższenie 255m).

Zawodnik sam wybiera dystans, na którym startuje.

Miejsce zawodów: Falenica - wydma na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Terminy biegów: 08 - 01 - 2011
22 - 01 - 2011
19 - 02 - 2011
05 - 03 - 2011
19 - 03 - 2011
02 - 04 - 2011 - finał - po biegu wręczenie pucharów i medali

* Start każdego z biegów o godzinie 11:00.

* Nie przewiduje się organizacji zakończenia poszczególnych rund, a tylko całego cyklu.

Zgłoszenia: tylko w dniu imprezy od godziny 9:30 w biurze zawodów:
w Szkole Podstawowej nr 124, Falenica, ul. Bartoszycka 45/47

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, kategorie wiekowe.

Kategorie wiekowe:	<i>kobiety</i>	<i>mężczyźni</i>
	K-12 (do 12 lat)	M-12 (do 12 lat)
	K-14 (13-14 lat)	M-14 (13-14 lat)
	K-16 (15-16 lat)	M-16 (15-16 lat)
	K-18 (17-18 lat)	M-18 (17-18 lat)
	K-20 (19-20 lat)	M-20 (19-20 lat)
	K-21 (21-29 lat)	M-21 (21-29 lat)
	K-30 (30-34 lata)	M-30 (30-34 lata)

K-35 (35-39 lat)	M-35 (35-39 lat)
K-40 (40-44 lata)	M-40 (40-44 lata)
K-45 (45-49 lat)	M-45 (45-49 lat)
K-50 (50-54 lata)	M-50 (50-54 lata)
K-55 (55-59 lat)	M-55 (55-59 lat)
K-60 (60-64 lata)	M-60 (60-64 lata)

i tak dalej co 5 lat

Do klasyfikacji generalnej zalicza się sumę 3 najlepszych czasów z 5 pierwszych biegów na tym samym dystansie. Podczas biegu finałowego będzie można uzupełnić limit startów do 3, aby uzyskać pamiątkowy, imienny medal.

Nagrody:

* Za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - tylko na dystansie głównym czyli 10.000m - puchary.

* Wszyscy zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej otrzymają medale imienne z podanym miejscem, kategorią, dystansem i najlepszym czasem.

Wpisowe: 5 zł.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Informacje, wyniki itp. na stronie: www.maratonczyk.pl

Kontakt z organizatorami: malgorzata-k@wp.pl

Zapraszamy